



ZIOŁO, HERBATA CBD 20G X 5

CENA: **44,99** PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

OPIS PRZEDMIOTU

Ziolo dobrego sortu, pozyskane z odmian dwupiennych (bez GMO), produkowane wyłącznie z kwiatów i liści konopi bogatych w CBD 2.21%. Uprawiane pod słońcem w naturalnych warunkach. Produkt rolnictwa organicznego - bez nawozów sztucznych, herbicydów, pestycydów czy innych zanieczyszczeń.

Doskonale nadaje się do inhalacji, naparów, ekstraktów, okładów, kąpeli lub jako dodatek do potraw.

Susz pozyskany z legalnych odmian konopi siewnych dopuszczonych do obrotu w UE.

Produkt wolny od efektów psychoaktywnych - THC poniżej 0,2%

Przechowywać w suchym i chłodnym, niedostępnym dla dzieci miejscu, z dala od światła słonecznego.

Dawkować wedle uznania - brak możliwości przedawkowania, uzależnienia czy niepożądanych efektów ubocznych.

Konopie to jedno z najefektywniejszych ziół o bardzo szerokim spektrum działania. W skład zioła konopi wchodzi około 480 substancji, z czego najbardziej wartościowe medycznie związki to kannabinoidy (CBD, CBDA, CBC, CBCA, CBN, CBG, CBGA, THCA, THCV, THC itp.) oraz terpenoidy (oleje eteryczne). Zawarte w suszu CBD wykazuje złożone

działanie przeciwzapalne, antyoksydacyjne, antydepresyjne, przeciwwymiotne, przeciwdrgawkowe i przeciwnowotworowe. Oprócz wyżej wymienionych w konopiach znajdują się także inne substancje pomocnicze jak żywice, tłuszcze, nienasycone kwasy tłuszczowe, białka, flawonoidy, antyutleniacze, cholina, chlorofil, pierwiastki śladowe jak np.: wapń, żelazo, magnez, sód, fosfor, witaminy: B, E i K oraz wiele, wiele innych.

Dobroczynne działanie herbaty konopnej

Herbatę konopną zaparza się z suszonych kwiatów, listków i liści konopi siewnej. Ma atrakcyjny, zielonkawy lub brązowawy kolor, oryginalny smak i charakteryzuje się wysoką zawartością prozdrowotnych kannabidoidów. Wysoki poziom CBD, jest efektem określonego czasu zbiorów konopi. Zbiory roślin w momencie ich pełnej dojrzałości gwarantują największą zawartość zdrowego CBD. Regularne picie naparu z konopi poprawia funkcjonowanie serca, mózgu i układu nerwowego.

Konopia siewna jest niezwykle wszechstronnym i leczniczym ziołem – cała roślina może być spożywana, gotowana, warzona lub ekstrahowana – od korzeni po kwiaty, liście i nasiona. Herbata konopna przygotowana z najlepszych kwiatów z roślin konopi jest bogata w przeciwutleniacze i kannabidiol (CBD).

CBD jest niepsychoaktywny, nietoksyczny i nie ma żadnych skutków ubocznych. Ponieważ CBD nie rozpuszcza się w wodzie, zaleca się pić herbatę konopną z odrobiną tłuszczu. Może to być olej kokosowy – dla wegan, lub odrobiną prawdziwego masła. Kluczem do sukcesu i poznania prawdziwego spektrum działania herbaty konopnej jest systematyczność w jej picciu.

Przygotowanie herbaty konopnej

Wbrew pozorom, prawidłowe zaparzenie porcji herbaty konopnej nie jest trudne i przypomina proces parzenia zwykłej herbaty. Aby napar był wartościowy i smaczny, należy trzymać się kilku kroków, których wykonanie przyniesie efekt w postaci aromatycznej, prozdrowotnej filiżanki herbaty konopnej.

1. Jedną łyżeczkę suchych liści konopi (najlepiej kupić gotową mieszankę) należy wsypać do filiżanki lub innego naczynia i zalać gorącą, ale nie wrzącą wodą
2. Optymalna temperatura do zalania suszu wynosi około 80 stopni
3. Zalane liście powinny być postawione do zaparzenia przez około 2 do 5 minut pod przykryciem
4. Gotowy napar można przecedzić przez drobne sitko, dzięki czemu otrzyma się klarowny napój o przejrzystej barwie
5. Do naparu można dodać odrobinę tłuszczu (roślinnego lub zwierzęcego – masło lub olej

kokosowy)

6. Po delikatnym wymieszaniu, napar jest gotowy do spożycia

7. Do herbaty z konopi można dodać odrobinę soku z cytryny lub mleka roślinnego.

Wiele osób ceni sobie herbatę konopną z uwagi na jej przyjemny, ziołowy smak i zapach. Im dłużej zaparza się herbatę – tym więcej goryczy wydziela do esencji. Intensywność smaku można jednak dowolnie modyfikować w zależności od własnych preferencji smakowych. Im dłużej pije się herbatę konopną, tym łatwiej jest dostrzec subtelne różnice w smaku każdej z mieszanek (np. herbatka z młodych liści, herbata z kwiatów konopi).

Działanie herbaty z konopi

Herbata konopna ma udowodnione, pozytywne działanie u osób, które zmagają się z bezsennością. Jej regularne picie poprawia jakość snu i zwiększa nocną regenerację organizmu. To wszystko za sprawą dobroczynnego CBD, który działa delikatnie uspokajająco, nasennie i poprawia długość snu. Oprócz tego, prawidłowo zaparzona herbata konopna, dzięki wysokiej zawartości białka roślinnego, spowalnia trawienie i reguluje skoki cukru we krwi. Dzięki temu, energia jest równomiernie rozłożona podczas całego dnia, co zwiększa wydolność organizmu i poprawia samopoczucie. Picie naparu z konopi może wspomagać walkę z dokuczliwymi objawami migreny, łagodzić bolesne skurcze mięśni i wspomagać leczenie chorób układu nerwowego.

Aby otrzymać maksimum efektów działania herbaty konopnej, należy pić regularnie jedną filiżankę o pojemności około 200 ml. Nie zaleca się przekraczania takich dawek, z uwagi na możliwość wystąpienia wzmożonej senności. Pierwsze objawy mogą pojawić się już po tygodniu regularnego picia naparu.

Herbata z konopi nie uzależnia, poprawia samopoczucie, wspomaga walkę z bezsennością i pomaga w regulacji wydatków energetycznych podczas całego dnia. Napar pozwala również wyciszyć się i zrelaksować. Bogactwo wartościowych składników i duża dawka dobroczynnego CBD wspomagają leczenie różnych dolegliwości i stanowią wsparcie dla wielu chorób neurologicznych (np. stwardnienie rozsiane i Alzheimer). Herbata konopna jest również polecana osobom, które żyją w wysokim napięciu i są narażone na długotrwałe działanie stresu. To samo zdrowie płynące prosto z natury.